



A REALIDADE É A ÚNICA QUE É REAL

A PRESENÇA DO USO DO CELULAR NA VIDA DOS JOVENS É UMA REALIDADE INEGÁVEL E TRANSFORMADORA. COM A POSSIBILIDADE DE COMUNICAÇÃO INSTANTÂNEA E ACESSO A UMA VASTA GAMA DE INFORMAÇÕES, OS JOVENS ESTÃO MAIS CONECTADOS DO QUE NUNCA. A QUESTÃO QUE EMERGE É: QUAL O LIMITE PARA O USO DO CELULAR?

PRIMEIRAMENTE, O SEU IMPACTO É INDISCUTÍVEL E SEU POTENCIAL PARA TRANSFORMAR AINDA MAIS O MUNDO É IMENSO. HOJE, O CELULAR É UMA EXTENSÃO DO CORPO HUMANO, UM “BRAÇO DIGITAL”, QUE NOS CONECTA COM O MUNDO E FACILITA A EXECUÇÃO DE INÚMERAS TAREFAS, É UMA FERRAMENTA MULTIFACETADA QUE TEM PAPEL CENTRAR EM NOSSAS VIDAS. “A VERDADEIRA REVOLUÇÃO NÃO ESTÁ NO QUE O CELULAR FAZ, MAS NO QUE ELE NOS PERMITE FAZER” – SHERRY TURKLE.

PORTANTO, O USO DESCONTROLADO DESSAS TECNOLOGIAS PODE LEVAR À DEPENDÊNCIA, GERAR SENTIMENTOS DE INADEQUAÇÃO E SOLIDÃO, ALIMENTADAS PELA COMPARAÇÃO COM AS VIDAS “PERFEITAS” DAS REDES SOCIAIS. CONFUNDIMOS CURTIDAS, COM VALOR E COM REALIDADE, QUE É UMA POPULARIDADE FRÁGIL E PASSAGEIRA, QUE NOS DEIXA MAIS VAZIOS DO QUE NOS SENTIMOS ANTES. FATALMENTE, O MUNDO DE TRABALHO COMO UM TODO, ESPECIALMENTE A OFERTA DE EMPREGOS, PODE SER IMPACTADO PELA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, COMO OCORRE COM NICK E BILLY, NO FILME “OS ESTAGIÁRIOS”.

EM SUMA, O USO DO CELULAR PELOS JOVENS PODE ENRIQUECER A PREJUDICAR SUAS VIDAS, ENCONTRAR UM EQUILÍBRIO DA VIDA DIGITAL ENTRE EXPERIÊNCIAS OFFLINE É CRUCIAL. MOMENTOS DE DESCONEXÃO SÃO ESSENCIAIS PARA UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL. A TECNOLOGIA TRAZ BENEFÍCIOS SIGNIFICATIVOS, MAS TAMBÉM EXIGE RESPONSABILIDADES E CAUTELA NO USO. JÁ DIZIA LYNDA BARRY “NA NOSSA ERA DIGITAL, NÃO SE ESQUEÇA DE USAR SUAS DIGITAIS”.