



A “BELEZA” DA TECNOLOGIA

É EVIDENTE QUE O CELULAR NOS FAVORECE NO APRENDIZADO, NA INTERAÇÃO E NA COMUNICAÇÃO. NO ENTANTO, NEM TUDO QUE FAZEMOS EM FRENTE AS TELAS É NOCIVO. USAR CELULAR POR MUITAS HORAS PODE DESENCADear PROBLEMAS DE SAÚDE.

SOU CONTRA O USO EXCESSIVO DO CELULAR PELO PÚBLICO JUVENIL, POIS MUITOS APRESENTAM SINTOMAS DE NOMOFOBIA, O MEDO DE FICAR SEM ACESSO AO CELULAR, COMO O AFASTAMENTO DE AMIGOS E FAMÍLIA, QUEDA NO RENDIMENTO ESCOLAR, INSÔNIA E NERVOSISMO SEM CAUSAS APARENTES.

SEGUNDO A DECLARAÇÃO DE SHERRY TURKLE, PROFESSORA DE PSICOLOGIA E ESTUDOS SOCIAIS DA CIÊNCIA NO INSTITUTO DE TECNOLOGIA DE MASSACHUSETTS (MIT), QUE SE DEDICA A ESTUDAR OS IMPACTOS DA TECNOLOGIA, ESPECIALMENTE SMARTPHONES, NAS RELAÇÕES HUMANAS, QUANDO TAIS APARELHOS CEDEM ACESSO ILIMITADO AOS CONTEÚDOS DIGITAIS, PREJUDICAM O DESENVOLVIMENTO DE EMPATIA NOS JOVENS, QUE SÃO ESSENCIAIS PARA VIVERMOS EM SOCIEDADE, ALÉM DAS CONSTANTES COMPARAÇÕES, OCASIONADAS PELA EXPOSIÇÃO A VIDAS “PERFEITAS”.

CONSTATO, DE ACORDO COM ARIANE LING, PROFESSORA DO DEPARTAMENTO DE LANGORE HEALTH, NOS EUA, QUE NÓS SOMOS PROGRAMADAS PARA TERMOS CURIOSIDADE SOBRE TUDO AO NOSSO REDOR, E O APARELHO FOI DESENVOLVIDO PARA SACIAR NOSSO DESEJO. JUNTANDO A ÂNSIA POR SABER E SUA SOLUÇÃO, HÁ O CASAMENTO PERFEITO, PORÉM DESEQUILIBRADO.

DESTACO TAMBÉM UMD ADO DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS), QUE APRESENTA O AUMENTO DE 25% NOS CASOS DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE EM JOVENS E ADOLESCENTES, RELACIONADO DIRETAMENTE AO USO ABUSIVO DE TELAS.

TRAÇO UM PARALELO COM O LIVRO “ADMIRÁVEL MUNDO NOVO”, DE ALDOUS HUXLEY, CUJA DESCRIÇÃO DE UMA SOCIEDADE FUTURISTA, ONDE A TECNOLOGIA CONTROLA A VIDA DAS PESSOAS, IMPEDEM-SE DE VIVER EXPERIÊNCIAS MAIS SIGNIFICATIVAS.

PORTANTO, COM BASE NOS ARGUMENTOS APRESENTADOS, PRECISAMOS TOMAR MEDIDAS REAIS PARA ENRIQUECER O FUTURO DE NOSSOS JOVENS, COMO PROMOVER O USO CONSCIENTE E SAUDÁVEL DOS SMARTPHONES, PARA QUE DESENVOLVAM O EQUILÍBRIO ENTRE A VIDA DIGITAL E REAL. ASSIM, SERÁ POSSÍVEL, EM MÉDIO OU LONGO PRAZO, MELHORAR A REALIDADE DA TEMÁTICA ABORDADA, ONDE PODEREMOS USUFRUIR DO VERDADEIRO BENEFÍCIO DOS CELULARES.